



À FISIOTERAPIA

PARA: NOME DO PACIENTE

Encaminhamos paciente supracitado(a) para tratamento fisioterápico, com diagnóstico de xxxxxxxxxxxx objetivando:

Alívio da dor e redução de processos inflamatórios.
Melhora da mobilidade e da amplitude de movimento em coluna vertebral..

Fortalecimento muscular e estabilização da coluna.
Reeducação postural e prevenção de recidivas.

Sugestões de abordagem (a critério do fisioterapeuta):

Eletroterapia analgésica (TENS, ultrassom, etc.).
Técnicas de terapia manual (mobilização, liberação miofascial).
Exercícios de alongamento e fortalecimento segmentar.
Orientações ergonômicas e posturais para atividades diárias.

Observações adicionais:

Acompanhar evolução e relatar ao médico eventuais limitações ou agravamentos.
Retorno médico agendado para acompanhamento clínico.